

## **Elektrotherapie**

ist die direkte oder indirekte Anwendung elektrischer Energie zur Behandlung und Rehabilitation von Erkrankungen und Verletzungen.

Bei der direkten Anwendung fließt elektrische Energie durch den Körper des Patienten, bei der indirekten Anwendung wirken Auswirkungen der elektrischen Energie (Wärme, Licht, Wellen, usw.) auf das Gewebe.

Ziel der Elektrotherapie ist es, Einfluss auf die Sekundärsymptome (Schmerz, Tonuserhöhung, Minderdurchblutung) einer Erkrankung zu nehmen und dadurch günstige Voraussetzungen für weitere Therapien zu schaffen.

Weitere Ziele sind die Muskelkräftigung, Schmerzlinderung, Durchblutungsförderung, Detonisierung, Stoffwechselsteigerung, Resorptionsförderung.

Zur Elektrotherapie gehören unter anderem:

- TENS
- Interferenzstrom nach Nemeč
- Magnetfeldtherapie
- Ultraschall
- Iontophorese