





KW 11 / 1	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				<i>Abendzulage</i>
Montag, 12.03.2018	Rinderhacksteak Pfeffersoße ³ Bohngemüse Krokette	Schweinegulasch in "Dijonsoße" ^{3,6,7} Salatbeilage ^{2,3,6,7} Nudeln ²	 Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit Räuchertofu Tzatziki	Fruchtjoghurt ²
				Berliner
				<i>Sellerie-Tomaten-Salat</i>
	509 kcal	459 kcal	593 kcal	
Dienstag, 13.03.2018	Pichelsteiner Eintopf (mit Weißkohl, Rindfleisch) Brötchen	Seelachsfilet Limettensoße ² Brokkoli ² Kartoffeln	Nudel-Gemüse-Auflauf ^{1,2,3} Tomatenrahmsauce Gemischter Salat ^{2,3,6,7}	Buttermilchdessert
				Apfelkuchen
				<i>gekochtes Ei</i>
	503 kcal	344 kcal	582 kcal	
Mittwoch, 14.03.2018	Putensteak "Hawaii" (mit Ananas gratiniert) ^{1,2} Currysoße ² Bunter Gemüseris ²	Fleischkäse ^{1,3} Bratensoße Rahmkohlrabi Kartoffelpüree	 Vegetarischer Burger ^{1,2,3,7} Joghurt Kartoffelwedges	Vanillepudding ²
				Mürbegebäck
				<i>Möhren-Apfel-Rohkost</i>
	594 kcal	390 kcal	700 kcal	
Donnerstag, 15.03.2018	Grünkohlstampf (mit Speck und Zwiebeln) ^{1,3} Mettwurst ^{1,3} Senf	 Tafelspitz (gekochtes Rindfleisch) Meerrettichsoße ^{2,3,7} Rote Bete Salat ^{3,6,7} Bouillonkartoffeln ²	Linseneintopf mit frischen Kräutern Roggenbrötchen	Joghurt mit Früchten ²
				Butterkuchen
				<i>Kompott</i>
	575 kcal	643 kcal	447 kcal	
Freitag, 16.03.2018	Spaghetti Estragonsoße mit Shrimps Salatbeilage ^{2,3,6,7}	Kräuterrührei Rahmspinat ² Kartoffelpüree	Kaiserschmarrn blondierte Mandeln Vanillesauce	Schokoladenpudding
				Waffelgebäck
				<i>Kräuterquark</i>
	617 kcal	490 kcal	670 kcal	
Samstag, 17.03.2018	Frikadelle Dunkle Fleischsoße Rahmspitzkohl mit Speck ^{1,3} Kartoffelpüree	 Bunter Hühnereintopf (mit Gemüse, Essiggurken, Kartoffeln, Dill) ⁶ Roggenbrötchen	Farfalle Gemüsebolognese Geriebener Käse ² Salatbeilage ^{2,3,6,7}	Milchreis
				Rührkuchen
				<i>Reis-Gemüse-Salat</i>
	496 kcal	461 kcal	593 kcal	
Sonntag, 18.03.2018	Rinderbraten Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelplätzchen	Rinderbraten Bratensoße Rahmblumenkohl Kartoffeln	Sellerieschnitzel Petersiliensauce ² Salatbeilage ^{3,7} Kartoffelpüree	Quarkdessert ²
				Mürbegebäck
				<i>Camembert</i>
	500 kcal	381 kcal	411 kcal	

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff | 5 Phosphat |
| 2 Farbstoff | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

Menükarte Cafeterien

Vom 12.03. bis 16.03.2018

ukb universitäts
klinikumbonn

Montag, 12.03.18

Rinderhacksteak mit Pfeffersoße, dazu
Bohnengemüse und Kroketten € 4,40

Dienstag, 13.03.18

Seelachsfilet an Limettensoße, dazu Broccoli
und Kroketten € 4,40

Mittwoch, 14.03.18

Fleischkäse an Bratensoße, dazu Kohlrabi
und Kartoffelpüree € 3,80

Donnerstag, 15.03.18

Grünkohlstampf mit Speck und Zwiebeln,
dazu Mettwurst und Senf € 3,80

Freitag, 16.03.18

Spaghetti mit Shrimps in Estragonsoße
dazu Salatbeilage € 4,40

***UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei
Vorlage des Dienstaussweises einen aktuellen
Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.***