



KW 29/4	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				Abendzulage
Montag, 16.07.18	Schweinebraten Zwiebelsoße Bayrisch Kraut Püree 529 kcal	 Leicht angebratene Gnocchi (mit Zucchini und Tomatenwürfeln) ² Salbeisoße ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 564 kcal	Gemüsebratling Rahmfenchel Schwenkkartoffeln 548 kcal	Fruchtjoghurt ²
				Rührkuchen
				Rote-Bete-Apfel-Salat ⁶
Dienstag, 17.07.18	"Paella" (Spanisches Reisgericht mit Meeresfrüchten, Hähnchen- fleisch und Gemüse) frische Zitronenspalte Bauernsalat ^{2,3,6,7} 589 kcal	Lammragout mit Tomaten Wachsbohnsalat ^{3,7} Bulgur 630 kcal	Berner Rösti, mit Paprika und Zwiebeln gratinier ^{1,2} Tomatensoße Bunter Salat ^{2,3,6,7} 538 kcal	Buttermilchdessert
				"Spiegeleischnitte"
				gekochtes Ei
Mittwoch, 18.07.18	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" (mit Pilzen) ^{1,3} Buntes Frühlingsgemüse ² Rösti-Ecken 496 kcal	Rindfleisch-Tortellini ² Käsesoße ^{1,2,5} Salatbeilage ^{2,3,6,7} 681 kcal	Ebly-Gemüse-Pfanne (mit Paprika, getrockneten Tomaten und Frühlingszwiebeln) Sour Cream Salatbeilage ^{2,3,6,7} 823 kcal	Vanillepudding ²
				Mürbegebäck
				Reis-Gemüse-Salat ^{3,7}
Donnerstag, 19.07.18	Schweinegulasch Rahmerbsen ² Spätzle ² 438 kcal	 Putenbraten Bratensoße Rahmblumenkohl Kartoffelpüree 375 kcal	Minestrone (italienischer Nudleintopf) Röggelchen 436 kcal	Joghurt mit Früchten ²
				Käsestreusel m. Blaubeer
				Kompott
Freitag, 20.07.18	Putengyros Tzaziki Salatbeilage ^{2,3,6,7} Tomatenreis ² 622 kcal	Rotbarsch Dillsoße ² Blattspinat Kartoffeln 481 kcal	Spätzle-Pilz-Pfanne (mit buntem Gemüse) Kräutersoße ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 559 kcal	Schokoladenpudding
				Waffelgebäck
				Kräuterquark
Samstag, 21.07.18	Hühnereintopf mit Reis Brötchen 487 kcal	Rindergeschnetzeltes Fusilli Salatbeilage ^{2,3,6,7} 487 kcal	Polentaschnitte Ratatouille Salatbeilage ^{2,3,6,7} 340 kcal	Milchreis
				Rührkuchen
				Bunter Kartoffelsalat ^{3,7}
Sonntag, 22.07.18	Sauerbraten Rheinische Art (mit Rosinen und Mandeln) Apfelrotkohl ⁶ Kartoffelknödel 530 kcal	Sauerbraten Rheinische Art (mit Rosinen) Apfelmus Kartoffelknödel 553 kcal	Provenzalische Kartoffelpfanne Kräuterdip pikanter Möhrensalat ^{3,7} 517 kcal	Quarkdessert ²
				Mürbegebäck
				Camembert

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff | 5 Phosphat |
| 2 Farbstoff | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

**Speiseplan für die Woche vom 16.07.2018 bis
20.07.2018**

Montag, 16.07.18

Gnocchi-Gemüsepfanne an Salbeisoße,
dazu Salatbeilage_(2,3,4,6,7) **3,80€**

Dienstag, 17.07.18

Lammragout mit Wurzelgemüse, dazu Bulgur
und Wachsbohnsalat₍₂₎ **4,40€**

Mittwoch, 18.07.18

Rindfleisch-Tortellini in Käsesoße_(1,2,5)
dazu Salat_(2,3,6,7) **3,80€**

Donnerstag, 19.07.18

Schweinegulasch mit Rahmerbsen₍₂₎ ,
dazu Butterspätzle₍₂₎ **4,40€**

Freitag, 20.07.18

Putengyrosmit Tomatenreis, dazu Tzaziki
und gemischter Salat_(2,3,4,6,7) **4,40€**

*UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des
Dienstausweises einen aktuellen Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.*